

# Clareamento Dental: novos materiais, técnicas e métodos de avaliação

Na terapia de clareamento dental, a comparação da situação inicial e do resultado após o tratamento finalizado é importante, não só para satisfação do paciente, como também comprovação da efetividade do produto e técnica clareadora utilizada.

O uso de escalas visuais é o método mais utilizado para mensuração de cor nos dentes após o clareamento<sup>1</sup>. Porém, esta análise apresenta algumas limitações como influência da luz externa, fadiga visual, variações psicológicas do examinador e experiência<sup>2</sup>. Instrumentos como espectrofotômetros e colorímetros também tem sido utilizados em diversos estudos para mensuração da cor em dentes clareados.

A utilização de softwares genéricos de edição e tratamento de imagens como o Photoshop - Adobe, também podem ser utilizados para a avaliação científica da cor dos dentes, uma vez que esse método apresenta resultados superiores a avaliação visual e semelhantes aos obtidos com a utilização de colorímetros e espectrofotômetros<sup>3</sup>.

O ScanWhite® é uma ferramenta que permite a avaliação comparativa do efeito dos agentes clareadores, das técnicas e dos equipamentos de ativação, podendo identificar protocolos mais efetivos e seguros para casa situação clínica.

Através de procedimentos de padronização de fotografias feitas com um bloco branco de alumina, o software viabiliza a comparação de fotos obtidas em dias e horários diferentes, dando a opção de uma avaliação inicial, durante o tratamento, e uma avaliação final, além de um controle a logo prazo da

terapia clareadora.

### Caso Clínico

Paciente R.B., 25 anos, queixava-se da aparência escura de seus dentes. Após planejamento do tratamento clareador de consultório, uma fotografia inicial com



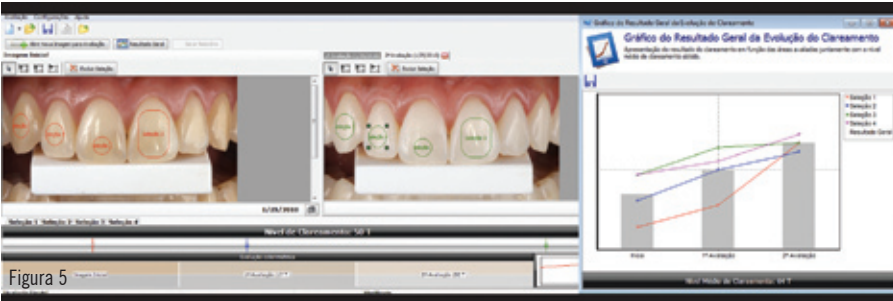
Dr. Luiz Rafael Calixto\*, Dr. Osmir Batista de Oliveira Júnior\*\* e Dr. Marcelo Ferrarezi de Andrade\*\*\*

um bloco de alumina foi executada, para futura comparação da mudança de cor dos dentes (Figura 1). Posteriormente, foi feito o isolamento com barreira gengival (Gingi dam - Villevie), e aplicação do gel clareador a base de peróxido de hidrogênio a 35% (Mix one supreme - Villevie - Figura 2). Foram feitas 2 sessões, com 3 aplicações de 15 minutos do gel em cada sessão, de segundo à segundo pré-molar (Figura 3). Uma complementação da terapia com peróxido de carbamida 16% (mix nighth - Villevie) durante 7 dias foi necessária.

Após o tratamento finalizado, uma fotografia final com o bloco de padronização foi feita (Figura 4). A Figura 5 mostra a avaliação do clareamento dental em diferentes regiões e dentes, feita pelo Software ScanWhite®. Sorriso final da paciente com os dentes clareados. (Figura 6) ●

### Referências Bibliográficas

- 1) Van der Burgt TP, ten Bosch JJ, Borsboom PC, Kortsmit WJ. A comparison of new and conventional methods for quantification of tooth color. J Prosthet Dent 1990;63(2):155-62.
- 2) Watts A, Addy M. Tooth discolouration and staining: a review of the literature. Br Dent J 2001;190(6):309-16.
- 3) Lindsey DT, Wee AG. Perceptibility and acceptability of CIELAB color differences in computer-simulated teeth. J Dent 2007;35(7):593-9.



\* Especialista e Mestre em Dentística Restauradora, pela Faculdade de Odontologia de Araraquara (FOAr - UNESP).

\*\* \*\*\* Mestre, Doutor e Livre Docente em Dentística Restauradora; Professor Adjunto do Depto. de Odontologia Restaurador da (FOAr - UNESP).